

04. OKT 2024

17.00-20.00 UHR

WORKSHOP

DORFZENTRUM ZWERNDORF

Dorfstraße 25
2295 Zwerndorf



...dem Leben auf der Spur

WUT TUT GUT-

UND BRINGT WUNDER IN BEWEGUNG

Was haben soziale Beziehungen mit Wut zu tun ?
Welche Bedürfnisse stecken hinter meinem Ärger ?
Was haben mein Selbstwert und meine Grenzen damit zu tun ?
Wie prägt meine Biographie mein Wutverhalten
(erste Trotzphase, Rebellion in der Pubertät, Midlife-Crisis u.a.) ?
Sehe ich Veränderungswünsche ?

JETZT
ANMELDEN

bis 01.10.2024

Wir wollen uns in diesem Workshop über unsere eigenen Wut-und Ärgermuster austauschen, um mit kreativen Methoden unsere Wut als wunderbringende Gabe neu entdecken.



MIT
MAGDALENA KODER
DIPL.LEBENSBERATERIN



Anmeldung: MAGDALENA KODER
koder@seelenhonig.at

Tel.: +43 (0) 650/ 73 98 361

UNKOSTENBEITRAG: 10€

